

阿見アスリートクラブ 中距離トップチームシャークスの予定・結果（2020年6月～） 12月07日現在

主 な 予 定		楠 康成			飯島陸斗			田母神一喜			参考内容
項 目	日 程	予定	結果	備考	予定	結果	備考	予定	結果	備考	
BROOKSAMIACオンラインMT	6/5		実施			実施			実施		50名参加
BROOKSAMIACオンラインMT	6/19		実施			実施			実施		50名参加
長野合宿	6/25~7/4		参加			参加			参加		
BROOKSAMIACオンラインMT	7/10		実施			実施			実施		40名参加
東海大記録会	7/12				1500m	3分44秒76	1位				飯島日本選手権A標準突破
ホクレンDC網走	7/15	5000m	13分55秒64	5位							
ホクレンDC千歳	7/18	3000mSC	8分45秒92	6位	1500m	3分44秒06	4位	1500m	3分49秒67	12位	
東京選手権	7/23	1500m予選	棄権		1500m予選	3分48秒	2位	1500m予選	棄権		
東京選手権	7/24	1500m決勝	棄権		1500m決勝	3分44秒48	3位	1500m決勝	棄権		
東京選手権	7/24							800m予選	棄権		
東京選手権	7/25							800m決勝	棄権		
BROOKSAMIACオンラインMT	7/24	予定	実施		予定	実施		予定	実施		35名参加
バーチャレ福島	7/26							予定	実施		田母神が中心になって開催
長野合宿	7/29~8/14	7/29~8/12	実施		8/3~14	実施		8/3~14	実施		
BROOKSAMIACオンラインMT	8/7	予定	実施		予定	実施		予定	実施		
タイムアタック&バーチャレ県南	8/13	予定	実施		予定			予定			阿見ACの事業とのコラボ企画
タイムアタック&バーチャレ県北	8/15	予定	実施		予定	実施		予定	実施		シャークス主催
セイコーゴールデングランプリ	8/23	1500m	3分41秒39	2位	1500m	棄権					
長野合宿	8/20~9/12	8/24~9/12	実施中			不参加		8/20~9/2	実施中		
ユーチューブ動画配信スタート	8/28										
パワーブリーズランニング教室	9/13	予定	ゲストランナー		予定	不参加		予定	不参加		
全日本実業団陸上熊谷	9/18										
全日本実業団陸上熊谷	9/19	3000mSC	8分28秒49	4位	1500m	3分44秒54	5位	1500m	3分44秒98	7位	
全日本実業団陸上熊谷	9/20				800m	棄権		800m	1分51秒15	3位	
長野合宿	9/20~25	予定	参加		予定	参加		予定	東京で調整		
日本選手権 新潟	10/1	1500m予選	3分43秒34	3位	1500m予選	3分43秒61	5位	1500m予選	3分44秒14	7位	
日本選手権 新潟	10/2	1500m決勝	3分41秒89	3位	1500m決勝	3分42秒88	8位	1500m決勝	3分55秒86	12位	
パワーブリーズランニング教室	10/3	予定	ゲストランナー		予定	ゲストランナー		予定	ゲストランナー		
木南陸上大阪 日本G	10/24				800m	棄権		800m	1分52秒31	14位	
デンカ（新潟） 日本G	11/3							800m	棄権		
BROOKSイベントハルク	11/8	予定	ゲストランナー					予定	ゲストランナー		
合宿（沖縄国頭）	11/12~22	予定	参加								
日本選手権	12/4	3000mSC	8分28秒01	2位							日本歴代10位
合宿（沖縄国頭）	12/11~23	予定			予定			予定			
阿見ACZOOM研修会	12/20	予定			予定			予定			
茨城県強化練習会	12/26	予定			予定						
阿見AC練習会ゲスト	12/27	予定			予定						
福島郡山駅伝	1/5							予定			

クラブ事業	試合	合宿	その他
-------	----	----	-----